23.10.24 г. БИОЛОГИЯ

ТЕМА : «ОЦЕНКА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ РЕЗЕРВОВ СЕРДЕЧНО\_СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»

Цель работы: ознакомиться с методами оценки состояния кардиоресператорной системы.

Занятие по биологии проводилось с учащимися 10-11 классов, присутствовало 11 уч.

Для проведения занятия были использованы датчики артериального давления Releon. ПО Releon Lite

Для проведения работы манжету для измерения АД наложили на обнаженное плечо, на 2-3 см выше локтевого сгиба и закрепили его. Одну трубку манжеты подключили к груше, а вторую к датчику артериального давления. Датчик подключили к ноутбуку через USB разъем.

Запустили измерение кнопкой. На панели выбрали режим «Связка датчиков» и на графике исследовали показания давления и осцилляция артерии, по которым определяется пульс.

Далее накачали манжету до 170-180 мм рт. ст. и совсем слегка открутив винтиль на груше наблюдали падение графика давления. Когда давление упало ниже 50 мм рт. ст. на панели отобразились верхнее и нижнее давление и пульс исследуемой. В процессе падения давления учащиеся отчетливо наблюдали на графике пульсации, которые соотвтствуют сердечному ритму.

Измерили также показания в покое и после выполнения физической нагрузки.

Рассчитали по формуле Старра величину СОКа в покое и после физической нагрузки. Рассчитали также минутный объем крови в покое и после нагрузки.

Сделали заключение об изменении СОКа и МОКа после физической нагрузки.

